

POP-RFQ

VAAGNAPÕHJA ORGANITE ALLAVAJE (PROLAPSI) RISKIFAKTORITE KÜSIMUSTIK

Vaagnapõhja organite allavaje võib põhjustada erinevaid kaebusi ja häirida oluliselt elukvaliteeti. Kui tunnete, et teil esineb allavajele viitavaid sümptomeid, võtke küsimustik oma günekoloogi juurde kaasa ja konsulteerige arstiga. Täitke küsimustik, tõmmates sobivale vastusele ring ümber.

- | | | |
|---|-----|----|
| 1. Kas olete sünnitanud vaginaalselt? Kui jah, siis mitu vaginaalset sünnitust on olnud? | Jah | Ei |
| 2. Kas teil on olnud pikk sünnitus, vaakumi või tangidega abistatav sünnitus? | Jah | Ei |
| 3. Kas olete näinud või tundnud midagi oma tupest välja ulatumas? | Jah | Ei |
| 4. Kas teil on menopaus? | Jah | Ei |
| 5. Kas teil esineb uriinilekkeid aevastamisel, köhimisel või naermisel? | Jah | Ei |
| 6. Kas teil on raskusi urineerimise alustamisega? | Jah | Ei |
| 7. Kas teil on esinenud soole lekkimist? | Jah | Ei |
| 8. Kas teil on olnud krooniline kõhukinnisus rohkem kui aasta? | Jah | Ei |
| 9. Kas tõstate suuri raskusi kodus või tööl (sealhulgas lapsi)? | Jah | Ei |
| 10. Kas tegelete maratoni, jooksu või spordialaga, mis hõlmab suurte raskuste tõstmist? | Jah | Ei |
| 11. Kas teile on tehtud hüsterektomia? | Jah | Ei |
| 12. Kas teil esineb kroonilist köha allergiate või kopsupuhituse (emfüseemi) tõttu? | Jah | Ei |
| 13. Kas tampoonid kipuvad välja tulema/paigast liikuma? | Jah | Ei |
| 14. Kas teil esineb valu vaagna, selja, päraku või tupe piirkonnas? | Jah | Ei |
| 15. Kas tunnete raskustunnet tupe või päraku piirkonnas? | Jah | Ei |
| 16. Kas vahekorrad on valulikud? | Jah | Ei |
| 17. Kas vahekorra ajal on vähenenud tundlikkus? | Jah | Ei |
| 18. Kas teil on liigeste üliliikuvus/hüpermobiilsus (näiteks ülemäära painduv põlv või küünarliiges)? | Jah | Ei |

**** Antud küsimustik on informatiivne. Tervisemurede korral pöörduge palun arsti vastuvõtule****