

<http://www.pelvicorganprolapsesupport.org>

POP-RFQ
POP RISK FACTOR QUESTIONNAIRE

यदि महिलाहरूमा कम्तिमा तीन महिना देखि तल्लो पेट, यौनी वा मलद्वारको समस्याले जीवन शैलीमा प्रभाव पारेको छ भने, उहाँहरूको आङ्ग खसेको समस्या हुन सक्छ। यस्तो समस्या भएमा तल उल्लेखित प्रश्नावलीहरूको उत्तर लेखेर आफ्नो प्रसुती तथा स्त्री रोग विशेषज्ञ वा नजिकको स्वास्थ्यकर्मीलाई विश्लेषणको लागि दिनुहोस्। तल उल्लेखित योग्य उत्तरमा घेरा लगाउनुहोस्।

- | | | |
|---|---|-----|
| १. के तपाईंले कम्तीमा एउटा बच्चा सामान्य प्रसुतीद्वारा (Vaginal Delivery) पाउनु भएको छ ?
यदी छ भन्दा कति वटा ? | छ | छैन |
| २. के तपाईंलाई लामो समयसम्म व्यथा लागेको थियो र कुनै प्रशवमा औजार (Vaccum/Forcep)
को प्रयोग गरेर बच्चा जन्माइएको थियो। | छ | छैन |
| ३. के तपाईंलाई आङ्ग खसेको महसुस हुन्छ ? | छ | छैन |
| ४. के तपाईंको महिनावरी सुकिसकेको छ ? | छ | छैन |
| ५. के तपाईंलाई हास्दा, खोकदा वा हाच्छु गर्दा पिसाब चुहिन्छ ? | छ | छैन |
| ६. के तपाईंलाई पिसाब फेर्न सुरु गर्दा कठिनाई महसुस हुन्छ ? | छ | छैन |
| ७. के तपाईंलाई कहिले दिसा चुहिएको महसुस हुन्छ ? | छ | छैन |
| ८. के तपाईंलाई यो एक वर्ष भित्र कब्जियतको समस्या भएको छ ? | छ | छैन |
| ९. के तपाईंले काममा वा घरमा गह्रौं समान बोक्ने गर्नु भएको छ ? | छ | छैन |
| १०. के तपाईं दौड प्रतियोगिता वा तौल उठाउने काम गर्नु भएको छ ? | छ | छैन |
| ११. के तपाईंको पाठेघर शल्यक्रियाद्वारा निकालिएको छ ? | छ | छैन |
| १२. के तपाईंलाई लामो समय सम्म छातीको रोग वा एलर्जिको कारणले खोकी लागिरहेको छ ? | छ | छैन |
| १३. यदि तपाईंले टैम्पुन प्रयोग गर्नुहुन्छ भने, तपाईंको टैम्पुन एक्कासी यौनीबाट बाहिर निस्कन्छ ? | छ | छैन |
| १४. के तपाईंको यौनी, तल्लो पेट, पाठेघर वा मलद्वारमा दुखाई महसुस हुन्छ ? | छ | छैन |
| १५. के तपाईंको यौनी वा मलद्वारमा दवाव महसुस हुन्छ ? | छ | छैन |
| १६. के तपाईंलाई यौन सम्पर्क गर्दा दुखाई महसुस हुन्छ ? | छ | छैन |
| १७. के तपाईंलाई यौन सम्पर्क गर्दा उत्तेजनामा कमी महसुस हुन्छ ? | छ | छैन |
| १८. के तपाईंको शारिरको कुनै जोनी धेरै सक्रिय छ ? | छ | छैन |

माथि उल्लेखित प्रश्नावलीहरू उपचार पद्धतीको लागि होईन। यदि केहि समस्या परेमा नजिकको स्वास्थ्यकर्मीहरूसँग सम्पर्क गर्नुहोला।